



## **La Mairie d'Ensuès propose désormais des séjours déconnectés pour les enfants de 6 à 17 ans !**

### **Qu'est-ce que c'est ?**

Des séjours pendant lesquels votre enfant ne prend pas son téléphone pour profiter d'une pause numérique !

"Les écrans occupent une place de plus en plus importante dans la vie des enfants, principalement en raison de l'utilisation accrue des smartphones par les jeunes", écrit l'Observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique. « Plus de la moitié des enfants âgés de 7 à 17 ans possèdent leur propre smartphone." Plusieurs enquêtes ont prouvé que les smartphones pouvaient avoir des effets néfastes sur la santé : troubles du sommeil, de la concentration, problèmes de vision, douleurs dorsales et cervicales...

Les jeunes sont soumis à une dizaine d'écrans en moyenne dans leur propre foyer. De plus, ils en subissent les conséquences négatives de plus en plus tôt dans leur vie : solitude, manque de sommeil, obésité...

Dès lors, l'utilisation des smartphones et des réseaux sociaux font partie de leur quotidien. Précédemment, lors de séjours organisés par la municipalité, les enfants pouvaient venir avec leurs téléphones. Ceux-ci n'étaient utilisables qu'à des moments précis et dans des espaces collectifs définis. A partir de l'été 2025, nous avons décidé d'aller plus loin en proposant des séjours totalement déconnectés.

### **Aucun téléphone ne pourra être glissé dans le sac de votre enfant.**

Ces séjours auront pour objectif de faire vivre aux enfants une expérience collective sans smartphones et sans réseaux sociaux. Les jeunes vont (re)découvrir comment occuper leur temps libre sans téléphone, par exemple en privilégiant les discussions réelles plutôt que virtuelles. Cette pause renforcera le lien direct entre les jeunes. Ils pourront profiter de leur immersion dans la nature et le sport !

Le but n'est pas de contraindre les jeunes, ou de les contrarier. L'idée est d'éviter les dérives liées au téléphone entre les jeunes : cyber harcèlement, vidéos ou photos publiées à l'insu des jeunes, etc... Surtout, notre souhait est de leur permettre de s'occuper, de s'amuser, de se faire des copains et de profiter de l'instant présent !

Les équipes encadrantes auront des téléphones portables en cas d'urgences, pour faire de la pédagogie et assurer l'ambiance du séjour (mettre de la musique, organiser certaines animations...). Elles seront attentives à montrer l'exemple en les utilisant le moins possible. Les enfants pourront demander aux animateurs de leur prêter un téléphone ponctuellement, afin de joindre leur famille en cas de besoin. Les encadrants seront particulièrement attentifs à donner aux parents des nouvelles de leurs enfants.

Ils tiendront à jour une newsletter quotidienne, avec photos et textes racontant le séjour. Et comme pour tous les séjours, l'équipe contactera évidemment les parents en cas de problème au sujet de leur enfant (maladie, petit bobo...). Le 1<sup>er</sup> juillet, une réunion sera organisée par la direction pour présenter en détails le séjour et répondre à toute question.

*Qui sait, vous recevrez peut-être une carte postale !!*