

MENU SELF ENSUES-LA-REDONNE – Janvier 2026



Téléchargez moi

| Labels Ecolim : | LUNDI 29 Décembre | | MARDI 30 Décembre | | JEUDI 01 Janvier | | VENDREDI 02 Janvier | |
|--|-------------------|--------------------------------------|-------------------|--|------------------|------------------------------------|---------------------|--|
| | | | | | | | | |
| Produit issu de l'agriculture biologique | | | | | | | | |
| Label Rouge | | | | | | | | |
| Menu végétarien | | | | | | | | |
| Haute valeur environnementale | | | | | | | | |
| LUNDI 05 Janvier | | MARDI 06 Janvier | | JEUDI 08 Janvier | | VENDREDI 09 Janvier | | |
| Menu de la nouvelle année (végé) | | Menu bio | | Découverte d'un légume oublié | | | | |
| Œufs mimosa | | Salade de riz | | Caviar d'aubergine et toasts | | Velouté de potimarron | | |
| Terrine de légumes | | Salade de pois chiche | | Salade composée | | Poireaux vinaigrette | | |
| Risotto de champignons | | Côte de porc sauce oignons | | Sauté de dinde | | Dos de colin au citron | | |
| Fromage ou laitage | | Purée de courge | | Patate douce roties | | Panais rôti | | |
| Galette des rois | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | |
| Yaourt / Fruit / sablé | | Fruit de saison | | Fruit de saison | | Moelleux aux pommes | | |
| LUNDI 12 Janvier | | MARDI 13 Janvier | | JEUDI 15 Janvier | | VENDREDI 16 Janvier | | |
| Menu veggie | | Menu Bio | | | | | | |
| Salade d'haricots vert | | Rillette de thon | | Salade d'endives | | Potage 3 légumes | | |
| Salade de brocolis | | Pâté de campagne | | Coleslaw | | Salade de chou rouge | | |
| Galette végé | | Boulettes de bœuf | | Poisson meuniere | | Escalope de porc | | |
| Pomme de terre vapeur | | Haricots verts persillés | | Potatoes maison | | Petits pois carottes | | |
| Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | |
| Fruit de saison | | Fruit de saison | | Dessert la fermière | | Fruit de saison | | |
| Quatre-quart / Compote / yaourt à boire | | Yaourt / Fruit / pain miel | | Cake aux olives / jus de fruit / babybel | | Fruit / petits suisses / Gâteau | | |
| LUNDI 19 Janvier | | MARDI 20 Janvier | | JEUDI 22 Janvier | | VENDREDI 23 Janvier | | |
| Menu veggie | | Menu bio | | | | | | |
| Chou fleur et sauce tartare | | Carottes rapées | | Potage Cressy | | Salade de petits pois | | |
| Salade niçoise | | Salade de champignons | | Betteraves | | Duo de crudités | | |
| Lasagnes végé | | Rôti de porc à la moutarde (Alazard) | | Sauté de bœuf aux carottes | | Boulette de bœuf en sauce | | |
| Fromage ou laitage | | Épinards à la crème | | Polenta cremeuse | | Gratin de brocolis | | |
| Gâteau au chocolat | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | |
| Houmous / radis à croquer / pain | | Compote pomme fraise | | Fruit de saison | | Fruit de saison | | |
| Pain chocolat noir / Compote / yaourt | | | | Gâteau / Yaourt / compote | | Pain confiture / Fruit / f. blanc | | |
| LUNDI 26 Janvier | | MARDI 27 Janvier | | JEUDI 29 Janvier | | VENDREDI 30 Janvier | | |
| Menu veggie | | Menu bio | | | | | | |
| Œufs mayonnaise | | Poireaux vinaigrette | | Soupe de poireaux pomme de terre | | Salade de champignons | | |
| Tarte fine aux oignons | | Asperges vinaigrette | | Salade composée | | Panais râpé | | |
| Tajine de légumes | | Sauté de dinde aux olives | | Gardiane de taureau (Alazard) | | Quenelle de brochet sauce nantua | | |
| Fromage ou laitage | | Pâtes | | Carottes vichy | | Riz creole | | |
| Flan caramel | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | Fromage ou laitage | | |
| Pain pâte à tartiner / fruit / yaourt | | Orange, biscuit | | Fruit de saison, biscuit | | Maestro vanille | | |
| | | | | | | Sandwich au fromage / jus de fruit | | |

Sous réserve d'approvisionnement

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possibles de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.
