



CANTINE SCOLAIRE SELF ENSUES-LA-REDONNE – Novembre 2025



	Telecharger n							argez moi	
		LUNDI 27 Octobre		MARDI 28 Octobre		JEUDI 30 Octobre		VENDREDI 31 Octobre	
<u>Labels Egalim :</u>									
Produit issu de l'agriculture									
biologique									
Label Rouge									
	\ 4								
	V								
Haute valeur									
environnementale		LUNDI 03 Novembre		MARDI 04 Novembre		JEUDI 06 Novembre		VENDREDI 07 Novembre	
		Menu Veggie		Menu bio	(2)				
Appellation d'origine protégée		Salade de chou ou salade d'endives et noix		Carottes râpées ou salade de brocolis		Salade niçoise ou betteraves		Rosette, cornichons ou œufs mayo	
protegee		Steak végétal	100	Jambon braisé	ares!	Filet de colin sauce tomate		Porc grillé à la moutarde	-
Pêche durable	1	Frites	V	Poélée de pomme de terre et légumes du soleil	Acces	Riz pilaf	19	Gratin de pomme de terre, chou fleur	press!
		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Appellation d'origine	Æc	Clémentine	3H/L	Yaourt aux fruits		Poire cuite sauce au chocolat	265	Fruit de saison	37eFL
contrôlée	'ÆC'	Pain / fromage / fruit	200	Marbré / compote / petits suisses		Pain confiture / compote / yaourt		Gateau maison / petit suisse / fruit	200
Nos engagements :		LUNDI 10 Novembre		MARDI 11 Novembre		JEUDI 13 Novembre		VENDREDI 14 Novembre	
Nos engagements .		Menu Veggie		- MAKET IT ROVERIBLE		Menu BIO			
	35.8	Salade de chou rouge ou tarte fine				Œufs mimosa ou salade de la mer		Salade d'haricot ou salade de chou	\top
Produit local	2	Salade de criod rouge ou tarte line					A		40
		Pâtes bolognaise végétal	V			Steak haché	pures!	Curry de poulet	
				Férié		Purée de panais et carottes		Riz créole aux poivrons grillées	
Dessert maison	185	Fromage ou laitage	Vet.			Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Viande d'origine France		Fruit de saison	700			Compote		Salade de fruit	
	ALTER !	Pain confiture / compote / petit suisse				Gâteau maison / yaourt / fruit		Pain miel / compote / f.blanc	
100% fraîcheur		LUNDI 17 Novembre		MARDI 18 Novembre		JEUDI 20 Novembre		VENDREDI 21 Novembre	
	3.50	Menu Veggie		Menu BIO	10.0	Menu des USA			
		Salade de lentilles ou salade de pâtes		Salade de la mer ou quiche		Coleslaw au from blanc ou celeri rémoulade		Soupe d'Iron man ou poireaux vinaigrette	
		Omelette au fromage	V	Boulettes de boeuf en sauce	Winds/	Steak hâché	ares!	Blanquette de veau	June 1
		Brocolis sautés		Gratin de courge	hear	Mac and cheese		Pâtes torti	
		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
		Compote de poire	- 100	Fruit de saison		Crumble aux pommes		lle flottante	
		Pain confiture / yaourt / fruit		Pain / fromage / compote		Fromage blanc / fruit / biscuit		pain chocolat noir / yaourt / fruit	
		LUNDI 24 Novembre		MARDI 25 Novembre		JEUDI 27 Novembre		VENDREDI 28 Novembre	
		Menu Veggie		Menu BIO	(2)				
г		Salade de tomates ou salade d'endives		Salade de pois chiche ou taboulé		Pâté de campagne ou croque chèvre		Salade de chou rouge ou salade niçoise	
Menu végétarien				· ·	1				
		Tortillas de pomme de terre, salade verte	V	Poulet aux olives	727	Cordon bleu		Risotto de merlu et poireaux	20
Menu à thème				Brocolis sautés		Gratin de chou-fleur			
		Fromage ou laitage	2081	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Goûter		Fruit de saison	200	Compote maison	3	Banane		Gâteau aux poires	3
		Pain / fromage / fruit		Gâteau maison / fruit / yaourt		Pain pâte à tartiner / compote / f.blanc		Quatre-quarts / fruit / yaourt	
Sous réserve d'approvisionnement Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possibles de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.									

INFORMATIONS ALLERGENES	
Allergènes	Présence
LAIT	Х
ŒUF	х
FRUITS COQUE	×
MOLLUSQUE	х
CRUSTACES	Х
POISSON	х
LUPIN	х
SULFITES	х
CELERI	х
SOJA	х
MOUTARDE	x
ARACHIDE	Х
GLUTEN	х
SESAME	Х

J