

MENU SCOLAIRE self Ensues-la-redonne – Decembre 2025



		LUNDI 01 Decembre		MARDI 02 Decembre		JEUDI 04 Decembre		VENDREDI 05 Decembre	
Labels Egalim :		Menu veggie		Menu bio					
Produit issu de l'agriculture biologique	Label Rouge	Salade de chou rouge		Salade d'endives		Salade niçoise		Salade de céleri	
		Carottes râpées		Coleslaw au fromage blanc		Panais râpé		Salade mixte	
		Steak végétal		Bœuf sauté aux carottes		Cordon bleu		Gratin de poisson	
		Pomme de terre grenaille		Polenta		Frites		Fromage ou laitage	
		Tomme AOP ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fruit de saison	
Menu végétarien		Compote pomme poire		Fruit de saison		Compote			
Haute valeur environnementale		Biscuit fraise / Yaourt / compote		Yaourt / Fruit / gâteau maison		Yaourt / Fruit / gâteau maison		Biscuit nature / Yaourt / compote	
		LUNDI 08 Decembre		MARDI 09 Decembre		JEUDI 11 Decembre		VENDREDI 12 Decembre	
		Menu Veggie		Menu Bio					
Appellation d'origine protégée	Pêche durable	Salade de mâche		Carottes râpées		Salade de choux blanc et carottes		Salade fraîcheur	
		Soupe de courge		Poireaux vinaigrette		Salade d'endives aux pommes		Œufs mayonnaise	
		Falafels sauce tomates et poivrons		Cuisse de poulet grillée		Echine de porc sauce champignons		Dos de colin pané	
		Semoule		Blé		Riz pilaf		Brocolis	
		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Appellation d'origine contrôlée		Mandarine		Fruit de saison		Crème dessert		Gâteau poire/ chocolat	
		Biscuit chocolat / Yaourt / fruit		Pain confiture / compote / f.blanc		Pain miel / compote / petit suisse		Cake au jambon / yaourt / fruit	
Nos engagements :		LUNDI 15 Decembre		MARDI 16 Decembre		JEUDI 18 Decembre		VENDREDI 19 Decembre	
		Menu Veggie		Menu BIO		Repas de Noël			
Produit local	Dessert maison	Betteraves		Salade niçoise		Menu de Noël		Pizza	
		Poireaux vinaigrette		Salade de champignons				Quiche	
		Hachi parmentier végétal		Raviolis de bœuf				Tagliatelles au thon	
		Salade verte		Fromage ou laitage				Fromage ou laitage	
		Cantal jeune AOP ou laitage		Mandarine				Compote, biscuit	
Viande d'origine France		Salade de fruits							
100% fraîcheur		Kiri goûter / Fruit / biscuit		quatre-quarts / compote / yaourt		gâteau maison / compote / petit suisse		fruit / yaourt / biscuits	
		LUNDI 22 Decembre		MARDI 23 Decembre		JEUDI 25 Decembre		VENDREDI 26 Decembre	
		Vacances scolaire		Vacances scolaire		Vacances scolaire		Vacances scolaire	
		LUNDI 29 Decembre		MARDI 30 Decembre		JEUDI 01 Janvier		VENDREDI 02 Janvier	
Menu végétarien		Vacances scolaire		Vacances scolaire		Vacances scolaire		Vacances scolaire	
Menu à thème									

Sous réserve d'approvisionnement

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possibles de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

Aucun substitut ne sera prévu pour les sans viande

06/10/2025

INFORMATIONS ALLERGENES	
Allergènes	Présence
LAIT	X
ŒUF	X
FRUITS COQUE	X
MOLLUSQUE	X
CRUSTACES	X
POISSON	X
LUPIN	X
SULFITES	X
CELERI	X
SOJA	X
MOUTARDE	X
ARACHIDE	X
GLUTEN	X
SESAME	X

