

# MENU Self ENSUES-LA-REDONNE – JUIN 2026

	LUNDI 01 Juin	MARDI 02 Juin	JEUDI 04 Juin	VENDREDI 05 Juin
<b>Labels Egalim :</b>				
<b>Produit issu de l'Agriculture Biologique</b>				
<b>Label Rouge</b>				
<b>Menu végétarien</b>				
<b>Haute valeur environnementale</b>				
<b>Appellation d'origine protégée</b>				
<b>Pêche durable</b>				
<b>Appellation d'origine contrôlée</b>				
<b>Nos engagements :</b>				
<b>Produit local</b>				
<b>Dessert maison</b>				
<b>Viande d'origine France</b>				
<b>100% fraîcheur</b>				
<b>Plat du terroir</b>				
<b>Menu végétarien</b>				
<b>Menu à thème</b>				
	<b>LUNDI 01 Juin</b>	<b>MARDI 02 Juin</b>	<b>JEUDI 04 Juin</b>	<b> VENDREDI 05 Juin</b>
	<b>Menu veggie</b>	<b>Menu bio</b>		
	Carottes râpées Salade de tomates Raviolis aux légumes  Fromage ou laitage Crème dessert Pain, confiture / F blanc / fruit	Salade mixte Salade emmental, concombre et croutons Sauté de porc Pomme de terre sautées Fromage ou laitage Fruit de saison Gâteau / compote / petits suisses	Tomates mozzarella au basilic Duo de crudités Colin à l'armoricaine Riz pilaf Fromage ou laitage Timbale vanille chocolat F blanc / pain chocolat / fruit	Croque chèvre Salade de la mer Boulette de bœuf Courgettes sautées Fromage ou laitage Fruit de saison Compote / Yaourt / Biscuit à la fraise
	<b>LUNDI 08 Juin</b>	<b>MARDI 09 Juin</b>	<b>JEUDI 11 Juin</b>	<b> VENDREDI 12 Juin</b>
	<b>Menu veggie</b>	<b>Menu bio</b>	<b>Menu royal</b>	
	Salade aubergine et feta Betteraves Flan de courgette Blé Fromage ou laitage Fruit de saison Marbré / Yaourt / compote	Salade de pomme de terre Salade de lentilles Steak de bœuf en sauce Haricots verts Fromage ou laitage Fruit de saison Pain, miel / F blanc / Compote	Salade, tomates, emmental Celeri râpé vinaigrette Saucisses de volaille Semoule Fromage ou laitage Poire au chocolat Pain, chocolat noir / Yaourt / fruit	Salade de pois chiche Salade de maïs Hoki en sauce Ratatouille Fromage ou laitage Yaourt aux fruits Pizza au fromage / fruit
	<b>LUNDI 15 Juin</b>	<b>MARDI 16 Juin</b>	<b>JEUDI 18 Juin</b>	<b> VENDREDI 19 Juin</b>
	<b>Menu veggie</b>	<b>Menu bio</b>	<b>Menu provençale</b>	
	Salade mixte Radis beurre Omelette au fromage Pomme de terre vapeur Fromage AOP ou laitage Compote maison F blanc / fruit / pain miel	Salade de tomates Concombre au yaourt Couscous aux boulettes Semoule Fromage ou laitage Crème dessert Yaourt / Fruit / gâteau	Pissaladière Salade niçoise Daube de bœuf Gnocchis à la romaine Fromage ou laitage Tarte tropezienne Pain / fromage / fruit	Salade de pâtes Salade de pois chiche Escalope pané, citron Aubergine à la parmesane Fromage ou laitage Fruit de saison Quatre-quarts / compote / p suisses
	<b>LUNDI 22 Juin</b>	<b>MARDI 23 Juin</b>	<b>JEUDI 25 Juin</b>	<b> VENDREDI 26 Juin</b>
	<b>Menu veggie</b>	<b>Menu bio</b>		
	Courgettes râpées Salade de concombre Nuggets de blé Rösti Fromage ou laitage Fruit de saison Yaourt / compote / gâteau maison	Duo de crudités Salade de tomates Chili con carn Riz Fromage ou laitage Fruit de saison Sandwich poulet / compote	Quiche au fromage Feuilleté au fromage Escalope de dinde au jus Gratin de courgette Fromage ou laitage Fruit de saison Marbré / Compote / f blanc	Taboulé Salade de blé aux poivrons rôtis Blanquette de saumon Carottes vichy Fromage AOP ou laitage Compote maison, biscuit Yaourt / Fruit / pain confiture
	<b>LUNDI 29 Juin</b>	<b>MARDI 30 Juin</b>	<b>JEUDI 02 Juillet</b>	<b> VENDREDI 03 Juillet</b>
	<b>Menu veggie</b>	<b>Menu bio</b>		<b>C'est les vacances</b>
	Salade de pâtes Salade de la mer Falafels en sauce Petits pois Fromage AOP ou laitage Fruit de saison F blanc / Compote / pain chocolat noir	Salade mixte Radis râpé vinaigrette Daube de bœuf Pâtes Fromage ou laitage Compote Yaourt / gâteau / fruit	Pissaladière Tarte fine Rôti de porc Haricots verts Fromage ou laitage Fruit de saison Compote / quatre-quarts / f blanc	Tomates mozzarella  Steak en sauce Frites Fromage ou laitage Tranche napolitaine glacé Yaourt / fruit / pain miel

Sous réserve d'approvisionnement

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possibles de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.







